

Jméno a příjmení:

Rodné číslo:

Adresa:

Matka:

Otec:

Ošetřující lékař:

Pojišťovna:

Mám u sebe lék první pomoci.

Název, způsob podání:



PURPLECLUB

www.purpleclub.cz

Zásady první pomoci

Zachovejte klid!

Zajistěte mi bezpečný prostor!

Odstraňte hrany, ostré a nebezpečné předměty!

Nezamezujte záchvatu a nezastavujte jej!

Nevkládejte mi nic do úst!

Zajistěte mi bezpečnou polohu na boku, ideálně stabilizovanou!

Zjistěte, zda nedošlo k poranění
(zejména hlavy, jazyka nebo krční páteře)

V případě záchvatu trvajícího déle, než 5 min nebo v situaci,
kdy se neprobírám, volejte **155**.